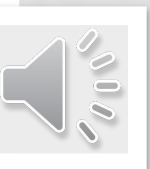
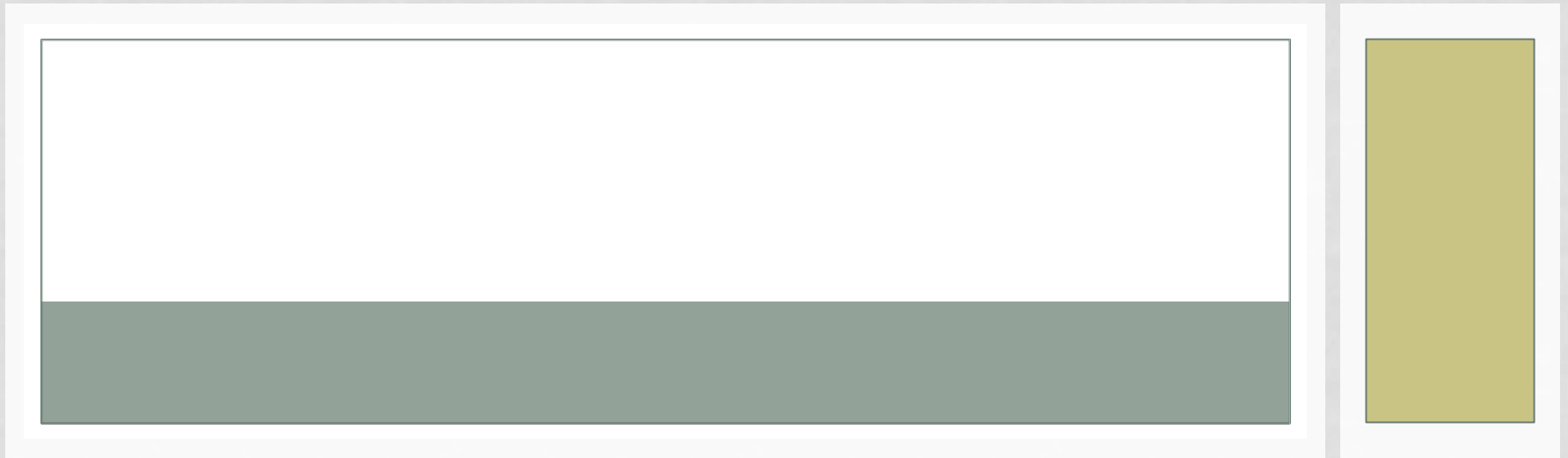


LACTANCIA EN PAÍSES DESARROLLADOS VS SUBDESARROLLADOS



ÍNDICE

1º ¿Qué sé de la lactancia materna?

2º ¿Cómo produce el cuerpo de la mujer la leche?

3º ¿Tiene suficientes proteínas y calorías para alimentar a un bebé?

4º ¿La leche es siempre igual durante el periodo de lactancia?

5º ¿Es fácil dar el pecho?

6º ¿Tenemos normalizado ver a una mujer amamantando?

7º ¿Qué beneficios tiene la lactancia?

8º ¿Qué relación tiene la lactancia con la sostenibilidad?

9º Conclusión

10º Final

LECHE MATERNA

¿Qué sé de la lactancia materna?

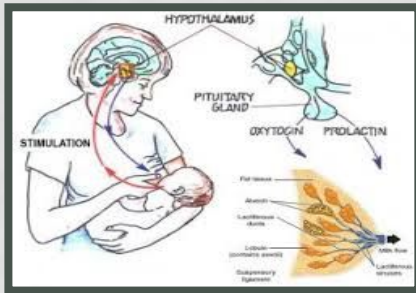
La lactancia materna es la forma natural en la que una madre alimenta a su bebé con la leche que produce su cuerpo.

-¿Tienes actualmente alguna mujer cercana en periodo de lactancia?

Ahora mismo no tengo ninguna persona cercana que tenga el periodo lactancia



LECHE MATERNA



Durante el embarazo y después del parto:

- Las hormonas hacen que los pechos produzcan leche.
- Cuando el bebé mama el cuerpo entiende que tiene que producir más

¿De qué se compone la leche materna?

- Agua
- Proteínas
- Grasas
- Azúcares

En países subdesarrollados es muy importante porque protege al bebé de infecciones.



LECHE MATERNA

¿Tiene suficientes proteínas y calorías para alimentar a un bebé? Si, la leche materna tiene todo lo que un bebe necesita durante los primeros 6 meses



FASES DE LA LECHE



¿Todas las mujeres producen el mismo tipo de leche?

- No todas las mujeres producen el mismo tipo de leche
- La leche cambia según la madre
 - Se adapta al bebe
 - Incluso cambia si el bebe esta enfermo
 - Esto ocurre en todos los países

¿LA LECHE ES SIEMPRE IGUAL DURANTE EL PERIODO DE LACTANCIA?

¿La leche es siempre igual durante el periodo de lactancia? No

Al principio es mas espesa y llena de defensas

Luego cambia para dar mas energía

Se adapta a medida que el bebe crece



✓ Beneficioso para la madre

✓ Beneficioso para el bebé

¿ES FÁCIL DAR EL PECHO?

¿Es fácil dar el pecho?

-En países subdesarrollados:

- Se da mas el pecho
- Es una costumbre social
- Pero a veces faltan médicos y apoyo



En países desarrollados:

- Hay mas información médica
- Pero menos tiempo por el trabajo
- Más presión social

¿TENEMOS NORMALIZADO VER A UNA MUJER AMAMANTANDO?



Depende del país.

- En países subdesarrollados:
- Es algo normal y aceptado

En países desarrollados:

- A veces se ve raro
- Algunas personas critican o miran mal



¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA LACTANCIA?

Para la madre

- Menor riesgo de cáncer de mama y ovario
- Ayuda a recuperarse del parto
- Refuerza el vínculo con el bebe

Para el bebe

Menos enfermedades

Más defensas

Mejor desarrollo del cerebro

Menor riesgo de desnutrición



Aporta
anticuerpos



Facilita
la digestión



Mayor disponibilidad
y sin coste



Crea vínculo
emocional



Ayuda a quemar
calorías



Protección
anticonceptiva

LA LACTANCIA

En países subdesarrollados:

- Es barata y accesible

En países desarrollados:

- Reduce el consumo y la contaminación
- Es buena para el bebe la madre y el planeta.



¿Qué relación tiene la lactancia con la sostenibilidad?

No contamina

No necesita envases

No necesita transporte

No genera residuos

SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2016



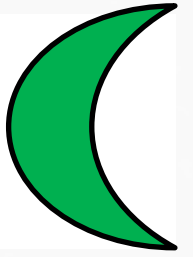
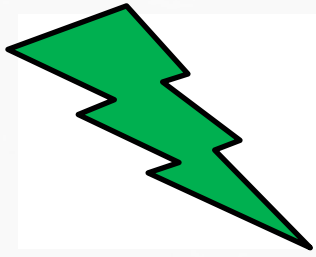
LACTANCIA MATERNA
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

CONCLUSIÓN

- En los países ricos, muchas mamás no dan pecho a veces es por el trabajo o usan leche de tarro en los países pobres casi todos los bebes toman pecho pero a veces no hay buena comida o información dar pecho ayuda a que los bebés crezcan sanos ,también protege a las mamás de enfermedades cada lugar necesita ideas diferentes para amamantar mas.

ENLACES

- https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding?utm_source=chatgpt.com#tab=tab_1
- https://www.who.int/es/news/item/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally?utm_source=chatgpt.com
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>



Gracias por vuestra atención

