

Beneficios para la salud del lactante: Patologías y enfermedades infantiles



1.NUTRICION IDEAL

- ▣ La **lactancia materna proporciona la mejor nutrición posible** para los bebés.
- ▣ La leche materna posee todos los nutrientes, vitaminas y anticuerpos que ayudan al crecimiento y desarrollo saludable.
- ▣ La leche materna se ajusta a las necesidades del bebé a medida que crece.



2. PROTECCIÓN CONTRA ENFERMEDADES E INFECCIONES

- La leche materna contiene anticuerpos y factores inmunológicos que ayudan a proteger al bebé de distintas enfermedades infantiles comunes, lo que reduce la aparición de:
 - Infecciones respiratorias (como neumonía y bronquiolitis)
 - Infecciones gastrointestinales (diarrea, vómitos)
 - Infecciones del oído (otitis)
 - Infecciones urinarias
 - Alergias y eccema (problemas de piel)
 - Asma y otros problemas respiratorios
 - Enfermedades más graves como meningitis

La leche materna contribuye a que el bebé se enferme menos y se hospitalice con menos frecuencia.



3. REDUCCIÓN DE RIESGOS DE PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

- ▣ La lactancia también se asocia con menor riesgo o incidencia de varias enfermedades infantiles y a largo plazo:
 - Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
 - Riesgo significativamente menor en bebés amamantados
 - Obesidad infantil y en la vida adulta
 - Menor probabilidad de sobrepeso
 - Diabetes tipo 2 más adelante en la vida leucemia infantil (menos frecuente en bebés que reciben leche materna)
 - Problemas dentales o de caries (menos comunes en bebés amamantados).



4. DESARROLLO COGNITIVO Y EMOCIONAL

- La lactancia favorece no solo la salud física sino también el desarrollo cognitivo y emocional del bebé. El contacto durante la lactancia fortalece el vínculo madre-hijo, lo que puede contribuir a:
 - Mejores habilidades sociales.
 - Mejores emocionales más adelante.



5. RECOMENDACIONES DE SALUD PÚBLICA

Organizaciones internacionales como la **OMS/UNICEF** recomiendan:

Lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida

Continuar lactancia junto con alimentos complementarios hasta los **2 años o más** porque esto maximiza la protección y beneficios para la salud a corto y largo plazo.



6.BENEFICIOS NEUROLÓGICOS Y COGNITIVOS

Aunque no es una enfermedad, la lactancia materna se asocia a:

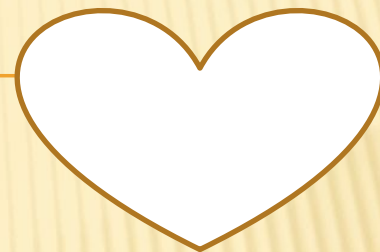
- Mejor desarrollo **cognitivo y motor**.
- Mayor coeficiente intelectual promedio.
- Mejor coordinación y aprendizaje en la infancia temprana.



REFERENCIAS DE DONDE SE OBTUVO LA INFORMACIÓN

- ▣ **CDC – Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (EE. UU.)** sobre beneficios generales de la lactancia (nutrición, inmunidad, enfermedades):
- ▣ **PAHO/WHO – Organización Panamericana y Mundial de la Salud** sobre prevención de sobrepeso, diabetes, leucemia y SMSL:
- ▣ **MedlinePlus (enciclopedia médica)** con lista de infecciones y patologías menos frecuentes en bebés lactados:
- ▣ **Otras fuentes oficiales** detallan beneficios inmunológicos y desarrollo:
- ▣ **WHO sobre recomendaciones de lactancia exclusiva y duración:**





FINAL GRACIAS POR VER

