

Beneficios para la salud del lactante

Patologías y enfermedades infantiles

*La importancia de la leche materna

La leche materna es un alimento completo y equilibrado que fortalece el sistema inmunitario del bebé con nutrientes esenciales y anticuerpos. Protege contra infecciones y fomenta el desarrollo cognitivo y un vínculo materno



* Enfermedades

Alguna de las enfermedades que previene son:

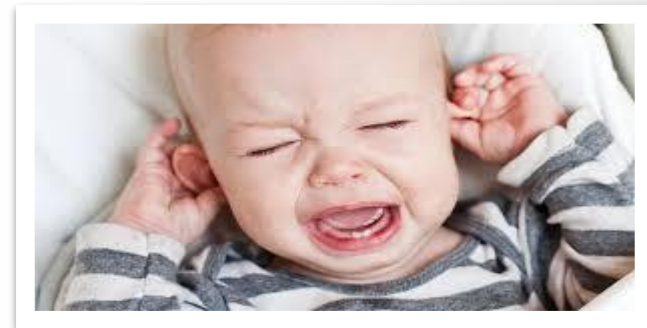
- *Infecciones respiratorias*

Reduce el riesgo de neumonía, bronquiolitis o hospitalizaciones por un virus respiratorio



- *Enfermedades gastrointestinales*

Disminuye la incidencia de diarrea y vómitos



- *Otitis media*

Amamantar durante 3 meses reduce el riesgo de infecciones en el oído durante el primer año

*Reducción de Patologías crónicas

- *Cáncer infantil*



Amamantar por 6 meses se asocia a una reducción del 19% en el riesgo de leucemia infantil.



- *Salud cardiovascular*



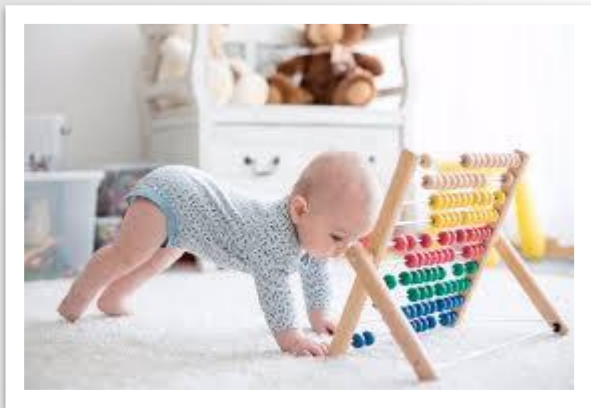
Ayuda a prevenir la hipertensión y la hipercolesterolemia en la vida adulta



* Desarrollo y Protección especial

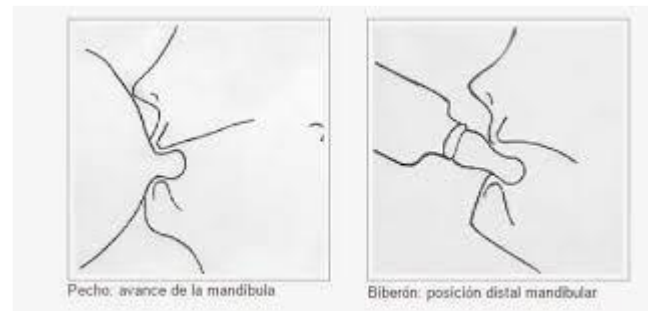
- Neurodesarrollo

Se asocia con un mayor desarrollo cerebral, y un mayor coeficiente intelectual a largo plazo



- Salud dental

Ayuda a una correcta formación de la mandíbula



*¿Qué pasaría si no puedo amamantar a mi bebe?

Si no puedes o no quieres darle el pecho a tu bebé es importante que consultes con el pediatra para que te mande la fórmula correcta y seguir las pautas de higiene para no contaminar el biberón.



Aunque la leche de fórmula es alternativamente segura para satisfacer sus necesidades nutricionales, cuando la leche materna no es posible carece de los componentes que protegen al lactante

 **Muchas gracias por ver**