

LACTANCIA

*Beneficios para la salud de la madre:
Reducción del riesgo de desarrollar
ciertos cánceres*



La lactancia

INDICE:

Hay 9 puntos:

- ¿Qué es la lactancia materna?
- Beneficios de la leche materna
- Cánceres
- Como produce el cuerpo de una mujer la leche
- ¿Todas producen el mismo tipo de leche?
- ¿La leche de una mujer es igual durante todo el periodo?
- ¿Es fácil dar el pecho?
- ¿Tenemos normalizado ver a una mujer amamantando?



1. ¿Qué es la lactancia materna?

- La lactancia materna es el proceso de Alimentar a un niño en la época del crecimiento leche producida del pecho de la madre

Obteniendo para el niño nutrientes, hidratación protección inmunologica para que crezca sano

Se recomienda materna por lo menos los primeros 6 meses. (google) [\(Lactancia materna\)](#) [\(Unicef\)](#)



2. Beneficios de la leche materna

- Los expertos dicen que amamantar al bebe es bueno para la mujer y para el bebe. también mejora la relación entre ellos,

El cuerpo de la mujer se recupera mejor después de una larga lactancia,

También disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovarios,

(saludcastillayleon.es)



3. cánceres

- La lactancia materna es todo lo contrario lo que hace es reducir el cáncer por los beneficios que tiene,

el cáncer de mama puede ser diagnóstico durante la lactancia los cánceres

Que pueden surgir mientras la lactancia
Como el cáncer de mama.

e-lactancia.org



4. ¿Cómo produce el cuerpo de la mujer la leche ?

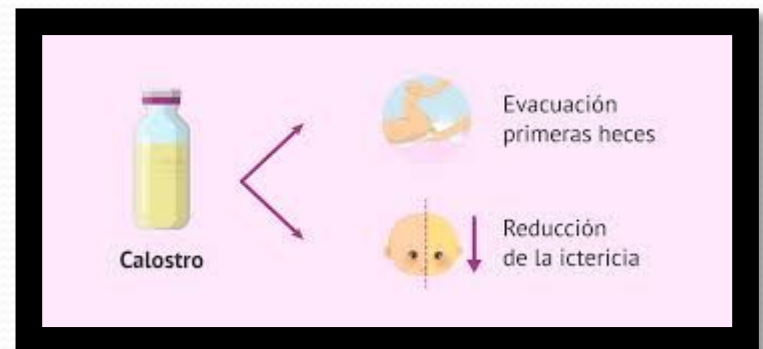
- El cuerpo de una mujer produce leche en las glándulas mamarias usando nutrientes de la sangre. Es un proceso iniciado por hormonas como la prolactina, activadas por succión del bebe que estimula el cerebro para enviar estas hormonas.

(Familia y Salud)



5. ¿Todas producen el mismo tipo de leche ?

- No, no todas producen el mismo tipo de leche, pero sí producen leche materna de alta calidad que se adapta a las necesidades del bebe (Maternify)



6. ¿La leche de una mujer es siempre igual durante todo el periodo lactante?

- No, la leche materna no es siempre igual va cambiando. A lo largo del día la etapa de lactancia, va dependiendo de las necesidades del bebe, aunque en la menstruación va variando el sabor

[\(nestlebebe.es\)](http://nestlebebe.es)



Coliflor



Espárragos



Alcachofas



Cebollas



Ajos



Puerro

7. ¿Es fácil dar el pecho?

- No, dar el pecho no siempre es fácil, es un proceso de aprendizaje que requiere práctica tanto para la madre como para el bebé. [Unicef](#)



8. ¿Tenemos normalizado ver a una mujer amamantando a su bebé?

- Esta pregunta es una opinión personal por lo menos para mí si lo tengo. Porque ver a una mujer dándole de comer a su hijo/a no tiene nada de malo. Yo creo que la mayoría de las personas, si lo tienen, lo tienen normalizado.
- Congreso de los Diputados





FIN